

Festival zdraví v Brně 2026

6. 6. 2026 | 10.00–20.00 hodin

B | R | N | O



- 1 Informace, pořadatelé (Odbor zdraví MMB) ■ 10.00–20.00 hod.
 - 2 Příznaky mrtvice, prevence (Ambasadoři pro zdraví | ICRC) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 3 Měření hemoglobinu, nábor do registru dárců kostní dřeně (FN Brno) ■ 11.00–17.00 hod.
 - 4 Měření plicních funkcí, poradna odvykání kouření (FN Brno) ■ 11.00–17.00 hod.
 - 5 Měření InBody, ambulance obezitologie (FN Brno) ■ 11.00–17.00 hod.
 - 6 Vyšetření nožní klenby u dětí, zhodnocení držení těla (Lokomoce) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 7 Vyšetření mateřských znamének (FN u sv. Anny v Brně) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 8 Měření TK, saturace, kontrola mytí rukou (VOŠZ Brno) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 9 Měření cholesterolu, rizika užívání alkoholu (SZÚ + KHS JMK) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 10 Dentální hygiena, zdravé stravování, prevence kouření (SZÚ+ KHS JMK) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 11 Měření cukru v krvi (FN u sv. Anny v Brně) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 12 Určování krevních skupin (FN u sv. Anny v Brně) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 13 Měření oxidu uhelnatého ve výdechu, poradna odvykání kouření (MOÚ) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 14 Ukázky resuscitace včetně AED, 1. pomoc při dušení + sanitka (ZZS JMK) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 15 Vyšetření krčních tepen (FN Brno) ■ 11.00–17.00 hod.
 - 16 Měření zraku a nitroočního tlaku pro zájemce od 15 let (LF MU) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 17 Analýza složení těla na váze Tanita, nutriční poradenství (LF MU) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 18 Aktivity a hry pro děti z oblasti zdravé výživy a podpory pohybu (PdF MU) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 19 Seznámení s aplikací Záchranka, ukázka videohovoru (Aplikace Záchranka) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 20 Prohlídka záchraného člunu, nácvik resuscitace a poskytování první pomoci u reálně vypadajících zranění (VZS Brno-město) ■ 10.00–18.00 hod.
 - 21 Ukázka SISU Walking – nový typ holí pro efektivní chození (Nordic sports) ■ 10.00–18.00 hod.
- 1 MAXI skluzavka
 - 2 Bodyzorb
 - 3 Střelecké aktivity (Nerf aréna, interaktivní střelnice, dětská lukostřelba)
 - 4 Vodní plocha se šlapadly
 - 5 Nafukovací trampolíny
 - 6 Soutěžní pětiboj (hledání předmětů detektorem kovu v písku a další disciplíny)
 - 7 Workoutové hřiště
- 1 Pódium – kulturní program
 - 2 Balónková show
 - 3 Malování na obličej

PÓDIOVÝ PROGRAM

- | | |
|-------------|--|
| 11.00–12.00 | Čiperkové – hudební vystoupení pro děti |
| 12.30–13.00 | Lassies Mažoretky Brno – vystoupení mladších dětí |
| 13.30–14.00 | La Quadrilla Brno – vystoupení tanečního souboru irských tanců |
| 14.00–14.15 | Taoist Tai Chi™ – ukázka cvičení taoistického tai chi |
| 14.15–14.45 | La Quadrilla Brno – vystoupení tanečního souboru country tanců |
| 15.00 | slavnostní zahájení kampaně |
| 15.30–16.00 | Lassies Mažoretky Brno – vystoupení starších dětí |
| 17.00–18.00 | Kupodivu – koncert |
| 19.00–20.00 | Granit rock band – koncert |

